



به نام خالق هستی بخش

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

عنوان:

## سپسیس یا عفونت خون

تهیه کننده: فاطمه دوربین (کارشناس پرستاری)

منبع: کتاب نلسون نوزادان 2020

تاریخ تدوین: آذر 1400

تاریخ آخرین بازنگری: تابستان 1401



«مرکز آموزشی درمانی حافظ»

## رعایت اقدامات پیشگیری از عفونت:

شستن دست ها، استفاده از وسایل یکبارمصرف (مثل ملحفه ها، سوندها و...)، دفع ترشحات و نظافت کامل محیط و وسایل امری اساسی است.

## تدابیر پرستاری:

شامل مشاهده و بررسی فهرست اختصاصی شیرخوار پرخطر می باشد. آگاهی از عوارض جانبی آنتی بیوتیک ها، شیرخوار را مستعد رشد ارگانیسم های مقاوم و عفونت ثانویه ناشی از عوامل قارچی نظیر کاندیدا آلبیکنز می کند. مالیدن سوسپانسیون خوراکی نیستاتین به مخاط دهان به عنوان پروفیلاکسی علیه کاندیدیاز ضرورت دارد. مانیتورینگ کامل قلبی تنفسی و پالس اکسی متری امکان بررسی مداوم وضعیت شیرخوار را در حین پروسیجر به وجود می آورد. کاستن هرگونه استرس فیزیولوژی یا محیطی (مثل تامین گرمای مناسب، پیشگیری از دهیدراتاسیون یا هیپوکسی است).

## سپسیس:

سپسیس یا سپتی سمی به عفونت باکتریال عمومی جریان خون گفته می‌شود. سپسیس زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری در ریه، روده ها، مجاری ادراری و مثانه سمی تولید می‌کند که به سیستم ایمنی بدن و ارگانها و بافت‌های بدن حمله می‌کند. می‌تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتی که درمان نشود بر روی کلیه‌ها، ریه‌ها، مغز و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت. در هر فرد و در هر سنی اتفاق می‌افتد ولی بیشتر در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می‌شود و در افراد با سیستم ایمنی ضعیف شایع تر



می‌باشد.

**سپسیس نوزادی دو نوع دارد:** در هفته اول زندگی دیده می‌شود سپسیس اولیه نامیده می‌شود و اغلب در ۲۴ ساعت اول زندگی تظاهر می‌یابد.

## درمان:

درمان با آنتی‌بیوتیک باید پیش از دسترسی به نتایج آزمایشگاهی شروع شود. درمان، شامل حمایت گردش خونی، تنفسی، تجویز تهاجمی آنتی‌بیوتیک‌ها و ایمنی درمانی است. درمان حمایتی معمولاً شامل تجویز اکسیژن (چنانچه دیسترس تنفسی یا هیپوکسی بارز است)، تنظیم دقیق مایعات، تصحیح الکترولیت‌ها یا تعادل اسید و باز، وقفه کوتاه مدت تغذیه خوراکی است.



کنترل علائم حیاتی و تنظیم گرمای محیط، امری اساسی است. اگر کشت‌ها مثبت باشد درمان با آنتی‌بیوتیک به مدت ۷-۱۰ روز ادامه یافته و غالباً از طریق وریدی است و اگر کشت‌ها منفی باشد و شیرخوار بدون علائم باشد آنتی‌بیوتیک طی سه روز قطع می‌گردد.

